



*LRK*

**FORMATIONS 2025**  
PRÉSENTIEL ET STREAMING

# Médecine spécialisée

**D<sup>r</sup> Philippe Goëb**

**M<sup>me</sup> Aude Skalli-Pariat**

**M. Olivier Bourquin**

**D<sup>re</sup> Caroline Reverdy**

**D<sup>r</sup> Riad Darsouni**

**M. Emmanuel Roggen**

Ces formations sont destinées aux professionnels de la santé (médecins, naturopathes, pharmaciens, droguistes). Les orateurs choisis sont tous des experts dans leurs domaines respectifs.

## PRIX DU SÉMINAIRE

Journée : 220 CHF

1/2 journée : 110 CHF

Repas de midi non inclus

## HORAIRES DE LA JOURNÉE

9h00 - 12h00 / 13h30 - 16h30

## CERTIFICATION

Formations certifiées FPH, ASCA

Journée complète : 50 points FPH / 4 points ASD-SDV

1/2 journée : 25 points FPH / 2 points ASD-SDV

1/2 journée balade botanique : 12.5 points FPH / 1 point ASD-SDV



**asca** Fondation suisse pour les médecines complémentaires



**FPH**  
Officine  
Cette manifestation est  
accréditée FPH  
Formation continue

**je. 30 janvier 2025**

**Rôle de l'alimentation  
pour prévenir et guérir  
le burn-out / la dépression**

Cours FPH N° 206917

**M. OLIVIER BOURQUIN**

Comprendre l'impact de la nutrition sur la santé mentale. Optimiser les quatre piliers de la santé: nutrition, activité physique, gestion du temps et sommeil. Intégration de l'activité physique, gestion du temps et amélioration du sommeil. Cibler les questions pertinentes lors de l'anamnèse et repérer les signes cliniques.



**ve. 7 mars 2025**

**La thérapie marine  
selon René Quinton**

Cours FPH N° 205504

**D<sup>r</sup> PHILIPPE GOËB**

---

Historique sur la personne de René Quinton, la méthode de préparation, la nutrition génétique, épigénétisme, dermatologie et thérapie marine, l'actualité scientifique et dernières recherches, les conseils pour l'officine dans les domaines ORL, fatigue & surmenage, suites de pathologies rhumatismales, grossesse, suites de l'accouchement et accompagnement de l'allaitement.



**je. 20 mars 2025**

**Cours de base  
en oligothérapie**

Cours FPH N° 206910

**M<sup>ME</sup> AUDE SKALLI, NATUROPATHE**

---

Une journée pour acquérir les connaissances physico-chimiques et biologiques des oligoéléments ainsi que leur métabolisme chez l'homme. Comprendre les différents modes de prescriptions des minéraux et oligoéléments. Savoir distinguer les différents niveaux de carences ainsi que leurs causes. Acquérir l'outil des diathèses de Ménétrier ainsi que les indications et les propriétés des oligoéléments leur correspondant afin de pouvoir fixer des priorités thérapeutiques pour l'ordonnance de base. Présentation de l'analyse de cheveux et du questionnaire d'anamnèse oligothérapeutique.



**je. 3 avril 2025**

**Atelier pratique du questionnaire  
d'anamnèse en oligothérapie**

Cours FPH N° 206919

**M<sup>ME</sup> AUDE SKALLI, NATUROPATHE**

---

Atelier pratique afin d'acquérir les réflexes thérapeutiques pour la prescription d'oligoéléments selon les diathèses de Ménétrier grâce au questionnaire d'anamnèse oligo-thérapeutique. Une journée de travail en binôme pour apprendre à faire une synthèse d'anamnèse, fixer des priorités thérapeutiques et établir une ordonnance à court et moyen terme. Des protocoles de bases seront étudiés : saisonnalité, récurrences, chronicité. Le travail de ce questionnaire permet à la fois d'acquérir une systématique de questions simples pour les personnes travaillant en officine mais aussi une réflexion plus approfondie pour les naturopathes, thérapeutes ayant plus de temps pour l'anamnèse. Prérequis : avoir suivi le cours de base ou bien connaître les diathèses de Ménétrier et les indications et propriétés des oligoéléments leur correspondant (cours de base). Ce cours étant un atelier pratique, il ne peut avoir lieu qu'en présentiel.



## **je. 15 mai 2025 (matin)** **Les odeurs et la botanique**

Cours FPH N° 205709

**M. EMANUEL ROGGEN**

---

Nous partirons pour une balade botanique sous la direction d'Emanuel Roggen pour découvrir les plantes médicinales dans les bois aux alentours du laboratoire. Cette excursion sera une opportunité unique d'apprendre à identifier les plantes dans leur milieu naturel, comprendre leurs propriétés médicinales et leurs usages traditionnels. Emanuel Roggen, expert en botanique, partagera ses vastes connaissances et ses anecdotes fascinantes, rendant cette balade à la fois didactique et passionnante. Vous découvrirez les secrets des plantes qui nous entourent et comment elles peuvent être utilisées pour améliorer notre bien-être et notre santé. Préparez-vous à une immersion enrichissante au cœur de la nature ! Cette balade étant un atelier sensoriel et pratique, elle ne peut avoir lieu qu'en présentiel.

## **je. 15 mai 2025 (après-midi)** **L'odorat et les effets de l'odeur sur l'être humain**

Cours FPH N° 206911

**D<sup>RE</sup> CAROLINE REVERDY**

---

Cette formation a pour objectif de vous enseigner l'art de l'olfaction et son utilisation comme outil puissant pour éveiller les émotions et rappeler des souvenirs. Vous apprendrez comment les odeurs peuvent stimuler la mémoire ancienne et raviver des expériences passées, facilitant ainsi l'accès à des souvenirs parfois enfouis. En outre, la formation vous montrera comment utiliser l'olfaction pour stimuler le langage, notamment en aidant ceux qui ont des difficultés de communication, et pour établir une connexion au-delà des mots, permettant une forme de communication non verbale riche et profonde. Caroline Reverdy, experte dans ce domaine, partagera ses techniques et son expertise pour que vous puissiez intégrer ces pratiques dans votre vie professionnelle et personnelle, enrichissant ainsi vos interactions et vos capacités d'accompagnement.

## **ve. 19 septembre 2025** **La nutrition sportive et ses implications pratiques**

Cours FPH N° 206912

**M. OLIVIER BOURQUIN**

---

Cette formation vous enseigne à optimiser la préparation des sportifs à chaque étape de la compétition, incluant la nutrition, l'hydratation, et la gestion de l'énergie. Apprenez à améliorer la récupération et à traiter les blessures courantes, comme les tendinites, pour maintenir une performance et une santé optimales. Un programme complet pour progresser physiquement tout en préservant le bien-être général.



**je. 13 novembre 2025**

**Stress, sommeil et  
protocoles de prescription  
en oligothérapie**

Cours FPH N° 206920

**M<sup>ME</sup> AUDE SKALLI, NATUROPATHE**

---

Ce cours permet de comprendre la physiologie du stress, ses pathologies et ses complications physiques et psychiatriques. Acquérir des protocoles oligothérapeutiques et nutritionnels afin de pouvoir établir des formules personnalisées en cas de stress physique, psychologique, déprime, anxiété, et troubles du sommeil. Une deuxième partie sera consacrée à l'étude de protocoles de prescriptions simples et rapides par systèmes et par pathologies. Préparations magistrales, formulations et ordonnances seront également abordées. Ce cours est un cours avancé et ne reprend pas les bases de l'oligothérapie ni la notion des diathèses de Ménétrier.

**je. 27 novembre 2025**

**Microbiote et flore intestinale :  
Secrets, détections  
et innovations thérapeutiques**

Cours FPH N° 206921

**D<sup>R</sup> RIAD DARSOUNI**

---

Cette formation vous plonge dans l'univers fascinant du microbiote intestinal, en explorant ses aspects fondamentaux et ses applications cliniques. Vous découvrirez les dernières données sur les microbiotes, les modalités de leur détection et analyse, ainsi que leur rôle crucial dans la santé.

**Qu'est le Microbiote ?** Nouvelles données sur les microbiotes, modalités de détection et d'analyse.

**Barrière Intestinale :** Acquisition du microbiote. Rôle du microbiote dans le système immunitaire. Perméabilité intestinale et maladies chroniques.

**Probiotiques, prébiotiques et synbiotiques :** Approches thérapeutiques.

**La transplantation (transfert) de microbiote fécal (TMF) :** qu'en attendre ?



# Aromathérapie

## Journées de formation

**HORAIRES DE LA JOURNÉE**  
9H00 - 12H00 / 13H30 - 16H30

**PRIX**  
1 journée de formation : 220 CHF  
Journée de formulations  
en Aromathérapie : 365 CHF

**CERTIFICATION**  
Formations certifiées FPH, ASCA  
1 JOURNÉE :  
50 points FPH | 4 points ASD-SDV



**asca** Fondation suisse  
pour les médecines  
complémentaires



## vendredi 7 février 2025

### Aromathérapie : Journée de Formulations

Cours FPH N° 206909

**D<sup>r</sup> PHILIPPE GOËB**

Pour cette journée avec le D<sup>r</sup>. Goëb, vous aborderez le monde passionnant des huiles essentielles, un rappel des bases de la distillation et ses résultats, des critères qualitatifs des huiles essentielles, une revue des familles biochimiques les plus importantes et les précautions d'emploi. Ensuite, la journée sera axée sur les possibilités de combinaison de 12 huiles essentielles de base et la réalisation d'une préparation personnalisée. Chaque participant repartira de cette journée avec une aromathèque en bois, 12 huiles essentielles, un livret de formules faciles d'utilisation et sa préparation personnalisée. Attention, les places sont limitées.

## samedi 8 février 2025

### Aromathérapie : Allergies, digestion et immunité

Cours FPH N° 206908

**D<sup>r</sup> PHILIPPE GOËB**

Rappel anatomique et histologique, les différentes pathologies et leurs conséquences sur nos capacités d'assimilation. Études des huiles essentielles avec leurs propriétés, indications et précautions d'emploi, études de cas pratiques: acidité stomacale, reflux gastro-œsophagien, gastrite, suites d'ulcères, insuffisance hépatique, hépatites, pathologies biliaires, constipation, diarrhées, ballonnements. En deuxième partie seront traitées les allergies: Tout savoir sur les allergies, quels sont les symptômes, comment les identifier et accompagner vos patients au quotidien.

**samedi 8  
mars 2025**

**Aromathérapie – Journée de  
la femme : Pathologies  
féminines et dermatologie**

Cours FPH N° 206918

**D<sup>r</sup> PHILIPPE GOËB**

---

Nous consacrerons cette journée de la femme à l'étude des différentes pathologies féminines : les grandes questions hormonales, les maladies gynécologiques. Comment accompagner les femmes au cours des différentes phases de leur vie. En seconde partie, nous traiterons l'utilisation des différentes huiles végétales en association avec les huiles essentielles et leurs effets en dermatologie. Revue des différentes pathologies de la peau et leur traitement avec les huiles essentielles (Ex: Eczéma, psoriasis, ulcères cutanés, peau sèche, pellicules, mycoses, etc.). Étude de cas pratiques pour le conseil en officine.

**vendredi 3  
octobre 2025**

**Aromathérapie  
et pathologies hivernales**

Cours FPH N° 206913

**D<sup>r</sup> PHILIPPE GOËB**

---

Au programme de cette formation : Comment prévenir et guérir les différentes pathologies hivernales à l'aide de l'aromathérapie. Étude des structures de base d'un virus, les cultures de virus, virus et maladies chez l'homme (prévention, traitement), les pathologies liées à une infection virale, étude des huiles essentielles utiles dans le domaine des virus et infections avec leurs indications et précautions d'emploi. La journée se terminera par l'étude de cas pratiques liés au conseil en officine.

**samedi 4  
octobre 2025**

**Aromathérapie  
et rhumatologie**

Cours FPH N° 206914

**D<sup>r</sup> PHILIPPE GOËB**

---

Rappel anatomique et histologique, les différentes pathologies rhumatismales et leurs conséquences. Comment accompagner les patients souffrants d'arthrite, arthrose, ostéoporose, douleurs dorsales et rhumatismes. Études des huiles essentielles avec leurs propriétés, indications et précautions d'emploi, études de cas pratiques.



# Nos intervenants



## **OLIVIER BOURQUIN**

De formation universitaire en préparation physique et en nutrition, Olivier Bourquin a été responsable de la

préparation physique de la Fédération Suisse de Tennis.

Cette expérience auprès de sportifs d'élite l'a mené à s'intéresser à la nutrition et la micronutrition, trop souvent oubliées dans le contexte de l'entraînement et de la santé.

De nombreuses collaborations médicales et scientifiques, des milliers de rendez-vous en consultation nutritionnelles ainsi que sa passion pour la biomécanique et la psychologie lui ont permis de créer sa propre méthode de travail : des prestations holistiques, innovantes et de qualité, un service personnalisé et pointu.



## **D° CAROLINE REVERDY**

Caroline Reverdy est basée à Neuchâtel. Aromaticienne. Enseignante et consultante, experte pour l'éducation et la

mesure avec les 5 sens.

Elle est diplômée de l'ISIPCA (Institut Supérieur International de la Parfumerie, la Cosmétique et l'Aromatique alimentaire). Elle a mené sa recherche de doctorat au Centre Européen des Sciences du Goût à Dijon.



## **D° PHILIPPE GOËB**

Philippe Goëb, ingénieur ICAM et docteur en médecine, est avant tout un médecin généraliste que la passion

pour l'écologie et la médecine holistique ont conduit à se spécialiser dans la pratique des thérapeutiques naturelles, en particulier celle de l'aromathérapie scientifique et raisonnée.



## **D° RIAD DARSOUNI**

Gastroentérologue et hépatologue, spécialisé en nutrition et microbiote, le D° Darsouni prône une approche

holistique de la santé pour un vieillissement réussi. Sa vision inclut le sommeil, l'activité physique, et une alimentation saine. Sur sa chaîne YouTube «4P Medicine Switzerland», il partage cette vision à 360° du bien-être. Auteur de publications scientifiques, telles que «Les cancers superficiels de l'estomac : évolution de leurs caractéristiques sur une période de 20 ans» et «Conservative management of rectal adenocarcinoma by radiotherapy», son approche combine prévention classique et holistique, en utilisant des outils comme l'intelligence artificielle et les études de microbiome, d'épigénétique et de nutriginomique. Son objectif est d'optimiser la qualité de vie des patients vieillissants grâce à une médecine précise, prédictive, personnalisée et participative.



### **EMANUEL ROGGEN**

Après ses études, Emanuel Roggen se lance également dans le métier comme indépendant en reprenant la droguerie Blanc à Romont, en 1999, puis, en 2006, il prend les rênes de la droguerie paternelle de Domdidier. Selon la devise d'Ovide «*Laudamus veteres sed nostris utimur annis*», l'innovation dans le respect du savoir des anciens lui tient particulièrement à cœur, c'est pour cela qu'il teste, améliore, fabrique, développe de nouveaux produits dans son laboratoire: Emmanuel Roggen est un vrai sorcier des temps modernes. Pédagogue averti, il enseigne et accompagne avec enthousiasme et tâche de transmettre la passion du métier.



### **AUDE SKALLI-PARIAT**

Aude Skalli-Pariat naturopathe avec diplôme fédéral en médecine traditionnelle européenne (DF MTE) est également nutritionniste. Formatrice et enseignante en oligothérapie, en aromathérapie, en relation thérapeutique pour les professionnels de la santé depuis 1998: médecins, pharmaciens, chimistes, infirmières, naturopathes, thérapeutes en Suisse et à l'étranger, elle anime nombre de conférences en oligothérapie pour le grand public en Suisse et a co-écrit plusieurs livres naturopathiques.



# Informations générales

## HORAIRES DES SÉMINAIRES

Accueil : dès 8h30  
Matinée : 9h00 - 12h00  
Après-midi : 13h30 - 16h30

Durant les pauses du matin et de l'après-midi, café, boissons et collation vous sont offerts.

## REPAS DE MIDI

Les repas de midi ne sont pas inclus dans le prix des séminaires. Une table sera réservée dans un restaurant voisin.

## SUPPORTS DE COURS

Pour les séminaires d'aromathérapie du Dr Goëb, les supports sont fournis et inclus dans le prix du cours. Les supports sont au format pdf pour le streaming.

Pour les séminaires en médecine spécialisée, le support est téléchargeable au format numérique (pdf) dès le jour précédant la formation, avec votre accès professionnel, sur la page du site internet correspondante.

## STREAMING

Les formations sont également proposées en streaming live et en replay pendant les 10 jours suivant le séminaire. Les points FPH seront attribués aux participants en streaming ayant validé 70% de réussite au QCM post-séminaire (10 questions/journée de séminaire).

## CERTIFICAT / POINTS FPH

Un certificat sera remis à chaque participant à l'issue de la formation. Pour les participants en streaming, le certificat sera envoyé dès validation du QCM post-séminaire (70% de réussite requis).

## VENIR EN TRANSPORT PUBLIC

L'arrêt le plus proche du laboratoire est «Le Moulin» à Cugy, desservi par le bus 60.



# Conditions générales 2025

## LIEU DES SÉMINAIRES

### Laboratoire LRK - Cugy

Les formations auront lieu au laboratoire LRK,  
Route de Montheron 8a, 1053 CUGY (VD),  
entrée arrière du bâtiment.  
Tel : 021 867 11 00

## INSCRIPTIONS AUX FORMATIONS

Inscription via le site internet du Laboratoire LRK:  
[lrk.ch/formations](http://lrk.ch/formations)

Les inscriptions sont fermes et considérées  
comme validées sauf indications contraires de  
la part du laboratoire LRK.

**Toute demande de modification de l'inscription  
devra faire l'objet d'une communication écrite.**

S'inscrire en ligne



## TARIFS

Journée en présentiel : 220 CHF  
Journée en streaming : 210 CHF  
1/2 journée : 110 CHF  
2 journées consécutives en présentiel : 400 CHF  
2 journées consécutives en streaming : 380 CHF

## FACTURATION

Suite à votre inscription en ligne, merci d'effectuer  
le virement bancaire au plus tard une semaine avant le cours.  
Pour les factures prises en charge par l'officine,  
celles-ci seront envoyées la semaine qui précède le cours.

## CONDITIONS D'ANNULATION

En cas d'annulation, seules les demandes par écrit seront prises en compte.  
Les frais suivants restent dus (en % du prix total du cours) :

- 25% - 15 jours avant le cours
- 50% - 14 à 7 jours avant le cours
- 100% - dès 6 jours avant le cours.

**EN CAS D'ABSENCE NON ANNONCÉE,  
LE COURS EST DÛ DANS SON INTÉGRALITÉ.**

# LRK

Formations certifiées par :



Laboratoire LRK SA, Route de Montheron 8a, 1053 Cugy